



Утверждаю:
Директор МБОУ П-Вишурская НПС
Л.В. Бубина
Приказ № 34 от «17» 08 2022

Режим пребывания детей в образовательном учреждении МБОУ «П-Вишурская начальная школа»

Режимные моменты	Мл. группа	Ст. группа
Воспитатели встречают деток на свежем воздухе (утренняя прогулка)	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Как обычно по порядку- утром делаем зарядку	8.00 -8.30	8.00 - 8.30
Вот теперь мы бодрые, но чуть- чуть голодные. За столом мы сидим, кашу вкусную едим.	8.20 - 8.50	8.30 – 8.50
Мы с игрушками играем, никого не обижаем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
С воспитателями вместе не сидится нам на месте, Много надо нам узнать, чтобы дома рассказать! Будем петь и танцевать, говорить и мяч кидать.	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.00 -9.25 9.35 –10.00 10.10- 10.35
Вкусно и полезно	9.50 -10 .00	10 .00- 10.10
Наконец кричим :Ура! Одеваться нам пора! Шапки, куртки надевать и скорей идем гулять.	10.00-11.30	10.35-12.10
Возращение с прогулки. КГН	11.30-11.40	12.10-12.25
Что сегодня на обед? Суп, пюре и сто котлет! И, конечно же компот, наш потребует живот!	11.40-12.00	12.25-12.40
Посмотрите- ка, ребята, ждут вас теплые кровати! В них поспите сладко- сладко!	12.00-15.00	12.40-15.10
Потихоньку просыпаемся, закаляемся, одеваемся!	15.00-15.20	15.10- 15.20
Ой, накрытые столы, полдник рады видеть мы!	15.20- 15.30	15.20- 15.30
А теперь пойдём читать, может даже рисовать! За погодой наблюдать или сказку сочинять!	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Будем снова мы гулять, и родителей встречать!	16.00-16.30	16.00-16.30

Согласовано: фельдшер ФАП *Лушников* Лушникова Л.А.