



Утверждаю:

Директор МБОУ П-Вишурская НШ

Бубина Л.В.

«08» Декабря 2023 г.

Режим дня в дошкольной группе МБОУ «Пашур-Вишурская НШ»
на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Содержание/ Возраст	1,5-3 года	3-4года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1 разновозрастная группа	Время режимных моментов				
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20				
Завтрак	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Основная образовательная деятельность	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10		10.20-12.10	10.20-12.15	
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон.	12.15-15.15		12.30- 15.15		
Подъем, закаливающие процедуры	15.15 -15.25		15.15 - 15.20		
Полдник	15.20 -15.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40- 16.00				
Занятия в игровой форме				15.35 – 16.00	
Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 16.30				

Утверждаю:
 Директор МБОУ П-Вишурская НШ
 Бубина Л.В.
 « 08 » декабря 2023 г.



Режим дня в дошкольной группе МБОУ «Пашур-Вишурская НШ »
 на 2023-2024 учебный год (теплый период)

Содержание / возраст	1,5 -3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1 разновозрастная группа	Время режимных моментов				
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20				
Завтрак	8.30 - 9.00				
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Прогулка, занятия на прогулке	9.30-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15		12.30 - 15.00		
Подъем, закаливающие процедуры	15.15 -15.25		15.00 - 15.20		
Полдник	15.20 - 15.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40- 16.00				
Прогулки. Уход детей домой	16.00 -16.30				